

Événement

Marché des connaissances, village culturel... De nouvelles manières de communiquer la santé !

Qu'Epidaure soit l'initiateur ou qu'il s'associe avec d'autres structures, nous sommes toujours à la recherche de modalités permettant de transmettre, de manière dynamique, notamment auprès des jeunes, des messages positifs de bien-être et santé.

Pour cela, les rassemblements populaires ou scolaires, lors de manifestations culturelles ou sportives, sont de formidables occasions de les amener à échanger sur leurs questions, leurs désirs...

Mettre la santé au cœur de tels événements permet à chacun de l'envisager sous un autre angle et surtout de lui donner un sens de façon à ce que cela ne reste pas une notion abstraite, "pour les autres".

En allant à leur rencontre, en participant à l'animation d'ateliers ludo-éducatifs, nous amenons les jeunes à confronter leurs représentations de la santé et à **construire de nouveaux savoirs** sur **ses** déterminants.

C'est ainsi que le jeudi 25 mars 2010, ce sont environ 600 élèves de collèges de la Région qui, lors la manifestation "Bouge, une priorité pour ta santé¹", ont fréquenté notre stand et échangé avec les diététiciennes et éducateurs présents sur le lien entre activité physique et alimentation. Les 25 mai et 1er juin 2010, c'est autour de nos champions du Montpellier Hand-Ball Club, sur le stade

Sabathé de Montpellier que 80 classes de CM1 et CM2 de l'Agglomération de Montpellier², participeront à un tournoi sportif avec des pauses au cours desquelles ils seront initiés aux secrets d'une bonne alimentation sportive et du bien vivre avec le soleil.

Enfin, le 8 juin 2010 à l'occasion des 14^{èmes} Epidauries³, à Epidaure, 3 classes de l'école élémentaire auront préparé pour 2 classes de maternelle des ateliers éducatifs sur le thème du soleil ; en échange les petits offriront des danses rythmées sur des percussions endiablées.

Une belle façon d'inscrire la santé dans la vie mais aussi dans les pratiques de classe au quotidien afin que cette éducation soit de mieux en mieux partagée par les publics et les acteurs partenaires.

Jean-Christophe Azorin

Enseignant

Farida Moussaoui-Bournane

Chargée de communication

¹Partenaires : « Bouge, une priorité pour ta santé » était organisée par la Mutualité Française et l'Union Nationale du Sport Scolaire, en partenariat avec le Rectorat de l'Académie de Montpellier, l'UFR Staps Montpellier I, la Direction Régionale de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt et Epidaure.

²Partenaires : USEP 34, MAHB, Hérault sport, Agglomération de Montpellier, Epidaure

³Partenaires : CHU de Montpellier, Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer, Hérault sport, Mutualité Française, Office Central de la Coopération à l'Ecole.

Le saviez-vous ?

Environnements et cancers

Les liens entre certains cancers et des substances ou des situations à risque présentes dans nos environnements font de plus en plus l'objet de travaux et publications de toutes natures. Certains de ces liens sont avérés, d'autres en cours d'investigation, quand d'autres sont plus appréhendés ou pressentis que vérifiés scientifiquement.

Les liens entre certaines expositions et des cancers sont-ils établis ?

- Les rayonnements solaires et UV artificiels dans l'augmentation de l'incidence des cancers de la peau ne font plus de doute,
- Le radon serait responsable d'environ 13 % des cancers du poumon,
- Une dioxine (2, 3, 7, 8 TCDD) est reconnue cancérigène pour l'homme par le CIRC,
- Certains pesticides sont mis en cause dans l'augmentation des tumeurs cérébrales, mais seulement en exposition professionnelle,
- Les champs d'extrême basse fréquence (ELF) ont été classés comme possiblement cancérigènes pour l'homme par le CIRC, c'est-à-dire sans preuve suffisante,
- Pour les champs radiofréquence de faible intensité (téléphones mobiles...), il n'a pas été clairement démontré, en l'état actuel des connaissances scientifiques, que l'exposition à ces agents induise ou favorise l'apparition de cancers.
- Des cas de leucémie autour d'installations nucléaires ont été rapportés chez l'enfant et le jeune adulte. Les éléments actuellement disponibles permettent de conclure à l'inexistence d'une augmentation mesurable des risques pour ce type de cancer.

Cancers et expositions en milieux professionnels

Le taux attribuable de cas de cancers du poumon dus à des expositions professionnelles est estimé à 10-20 % et 85 % des mésothéliomes seraient dus à l'amiante.

Pour les cancers de la vessie, des facteurs professionnels divers (amines aromatiques et goudrons de houille) sont impliqués dans 2 à 14 % des cas.

7 à 40 % des cancers naso-sinusiens sont imputables à des produits divers (bois, nickel et chrome) et 5 à 18 % des leucémies au benzène et aux rayonnements ionisants.

Que sait-on des facteurs et des mécanismes en jeu ?

Il n'est pas aisé d'isoler un facteur de risque des nombreux autres facteurs et d'en évaluer avec précision les niveaux d'exposition individuels. Plutôt qu'uniques, les expositions sont souvent multiples et font intervenir différents types d'agents. En outre, tout contact avec un agent cancérigène ne va pas forcément induire un cancer chez une personne exposée, car la susceptibilité génétique individuelle peut moduler les effets de l'environnement.

Globalement les contaminants environnementaux de l'air et de l'eau en France pourraient être responsables de 1 à 10 % des cancers (CIRC - INVS).

Hélène Sancho-Garnier

Directeur scientifique d'Epidaure

(Extrait du document de l'INCa « Environnement et cancers », fiches repère, état des connaissances en date du 22 juillet 2008)

Le Cancer dans l'Hérault

Le 23 mars 2010, lors d'une conférence à Epidaure, le Dr Brigitte Trétarre a présenté les derniers résultats publiés par le registre des tumeurs de l'Hérault sur «**Le Cancer dans l'Hérault : 2005-2006 - Edition spéciale : évolution sur 20 ans**».

Le registre décrit, pour 31 localisations cancéreuses, toutes les données d'incidence et de mortalité, avec les estimations régionales, les évolutions sur 20 ans, les stades, les répartitions par histologie, les survies, les lieux de prise en charge et les traitements réalisés ainsi que les projections d'incidence pour 2010. Une partie est aussi dédiée aux cancers pédiatriques et gériatriques.

Toutes ces données sont accessibles sur le site du registre : www.registre-tumeurs-herault.fr

Bouge, une priorité pour ta santé !

Bien sûr le ciel n'était pas vraiment bleu, mais cela n'a pas affaibli l'enthousiasme des 600 élèves de 6e et 5e qui sont retrouvés au stade Philippidès de Montpellier le 25 mars, pour participer à l'événement "Bouge... une priorité pour ta santé". Cette journée était organisée par la Mutualité Française Languedoc-Roussillon et l'Union nationale du sport scolaire (UNSS) en partenariat avec la Direction Régionale de l'Alimentation de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF), Epidaure, l'Académie de Montpellier, l'Université de Montpellier 1 (UFR Staps, Ecole de kinésithérapie) et le CREPS.

Grâce à ces partenariats, des ateliers originaux ont été mis en place. **Epidaure** en a développé deux. Un avec la **DRAAF**, dédié à l'alimentation, qui a permis aux enfants grâce à des tests ludiques, à apprendre à mieux déchiffrer les étiquettes et surtout à reconnaître par le toucher, fruits et légumes de saison. C'était l'occasion de les sensibiliser à la nutrition et au lien qu'il existe entre alimentation et activité physique. Un autre en partenariat avec l'**Ecole de kinésithérapie**, a permis de les initier à la prévention en particulier du «mal au dos» en les sensibilisant au risque de porter à bout de bras un cartable trop lourd.

Cette belle manifestation développée dans toutes les régions françaises, vise à lutter contre la sédentarité et l'obésité en sensibilisant les pré-adolescents à la pratique d'une activité physique régulière. Pour tous les partenaires et les participants à cette journée, le message est bien passé, «*pour que l'activité physique soit intégrée dans la vie de chacun, il faut qu'elle devienne, reste et soit avant tout un plaisir !!!*».

Catherine Cecchi

*Responsable Coordination projets
et Développement partenariats*

Bimestrielle, le numéro 2 de mars-avril 2010, comporte notamment un dossier sur les «Conduites à risque et évitement».

A lire par ailleurs, un article rendant compte d'une enquête menée auprès des enseignants de l'Hérault sur le lien entre leurs représentations et leur approche pédagogique du concept de santé. Pour la découvrir, s'abonner, suivre le lien :

<http://www.em-consulte.com/revue/ssu/derniernumero>

Un évènement régional pour un défi mondial !

L'AMCC¹ a organisé les 8 et 9 avril 2010 à Epidaure, la 3^{ème} rencontre de cancérologie en faveur des Pays en Voie de Développement d'Afrique et d'Asie. Cet évènement a permis de réunir les institutions², associations et partenaires du Nord³ avec les médecins et autres professionnels de santé des Pays du Sud francophones (Afrique et Asie) pour permettre le partage d'informations relatives à la lutte contre les cancers et prévoir les programmes à venir, selon les besoins exprimés et les moyens existants. L'objectif prioritaire de cette rencontre a été d'offrir aux 95 experts présents (médecins, cadres infirmiers et présidents d'associations) l'occasion de parler de la situation qui prévaut dans leur pays face aux cancers dont l'incidence croît d'année en année et d'analyser les modalités d'organisation des soins.

Cela a été l'occasion pour l'AMCC et l'INCTR d'informer les participants des actions menées en 2009. Ces journées ont été ponctuées de conférences, témoignages, débats et ateliers pour lesquels l'accent a été donné principalement sur l'enregistrement des cancers et les médicaments adaptés aux conditions locales. Ces journées ont été inaugurées par le Pr Henri Pujol (Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer), le Pr J.-B Dubois (Directeur du CRLC Val d'Aurelle), Christiane Fourteau (adjointe à la Mairie de Montpellier) et le Pr Pierre Bey (nouveau président de l'AMCC) qui ont ainsi démontré avec force aux représentants des 11 pays en voie de développement, l'attachement porté pour le soutien envers la lutte contre le cancer dans le cadre de la francophonie et des liens qui nous unissent à ces pays.

Sabine Perrier-Bonnet

Directrice de projets - AMCC



A découvrir, à lire

Santé scolaire et universitaire

Une revue dédiée à la santé scolaire et universitaire vient de naître.

Diffusée par les éditions Elsevier-Masson, créée à l'initiative de l'Association Française de Santé Scolaire et Universitaire (AFSSU), elle s'adresse à tous les professionnels qui s'intéressent à ce champ déterminant de la santé publique.

¹ L'Alliance Mondiale Contre le Cancer, branche francophone de l'INCTR (International Network for Cancer Treatment and Research), est une association loi 1901 dont le bureau est situé au CRLC de Val d'Aurelle

² Le CIRC (Centre International de Recherche sur le Cancer à Lyon), l'INCA (Institut National du Cancer, Paris), FRANCIM (Toulouse) et le Registre du Cancer de l'Hérault, le programme PACT de l'AIEA (Agence Internationale de l'Energie Atomique en Autriche)

³ L'institut Curie de Paris, Douleurs Sans Frontières, Physicien Médical sans Frontières, Onco Mali, l'UICC (Union Internationale contre le Cancer à Genève), la Ligue départementale 34 de lutte contre le cancer, (Clermont Ferrand), l'institut d'oncologie de Barcelone (Espagne), la Fundo Anglasi Moroni (Italie), la Fondation et l'Institut Pierre Fabre (Toulouse).

Recherche / Évaluation

Aide à l'arrêt du tabagisme au CRLC Val d'Aurelle

Le tabagisme a des répercussions néfastes sur la santé et même sur les traitements des patients atteints d'un cancer. Ainsi le tabagisme augmente le risque de complications péri et postopératoires. Il est responsable d'une augmentation des effets secondaires et des complications en cas de chimiothérapie. Il peut aussi contrecarrer l'effet de certains médicaments (chimiothérapie, analgésiques...). En cas de radiothérapie, les patients fumeurs sont plus exposés que les non fumeurs à des effets secondaires négatifs et sont exposés à une moindre efficacité des traitements. Enfin, le maintien du tabagisme diminue les chances de survie et augmente le risque d'apparition d'un deuxième cancer.

Pour diminuer ces risques, le CRLC propose depuis plusieurs années, un accompagnement et une aide à l'arrêt du tabac pour les patients hospitalisés. Cette activité est mise en œuvre de façon systématique pour tous les fumeurs hospitalisés qui demandent une aide au sevrage.

En 2009, une enquête a été réalisée auprès de **248 nouveaux patients consultants** en radiothérapie pour évaluer la prévalence du tabagisme, le niveau de souhaits de sevrage et de demandes d'accompagnement pour l'arrêt du tabac.

Parmi ces 248 patients, 40 % sont ex-fumeurs et 19 % sont fumeurs. Plus des deux tiers des patients fumeurs (67 %) souhaitent arrêter de fumer dans un avenir proche (< 6 mois) et plus de la moitié d'entre eux (56 %) demandent une aide pour cela.

Pour répondre à ces demandes et déterminer les modalités optimales de prise en charge du tabac tout au long du traitement en cancérologie, l'enquête a été complétée par des interviews auprès de 15 patients et de 15 soignants. Ces entretiens ont notamment mis en évidence la nécessité d'une prise en charge spécifique dès la première consultation avec un suivi sur les différents lieux de traitements et de consultations.

L'ensemble de ces résultats ont conduit le CRLC Val d'Aurelle à mettre en place un nouveau parcours standardisé d'aide à l'arrêt du tabagisme pour les patients venant en consultation qui sera évalué dans le cadre d'un EPP (Evaluation des Pratiques Professionnelles) en 2010.

Dr Pierre Boisselier - Oncologue, Radiothérapeute - Rosy Blasquez - Infirmière - Dr Anne Stoebner-Delbarre - Médecin de santé publique, Tabacologue

Création

« Au-delà de l'information la prévention »

Un outil à l'usage des acteurs de prévention

Quatre séminaires organisés par Epidaure ont eu pour objectif de réfléchir avec différents acteurs de prévention aux stratégies et méthodes permettant une efficacité plus grande dans la réduction des expositions à risque pour la santé.

Les thèmes traités concernaient : les déterminants de santé, les caractéristiques des populations, la multidisciplinarité, la cohérence des messages, des acteurs, des outils, les partenariats, les notions de territoire et de réseau et l'évaluation des actions.

Des synthèses de chacun des séminaires rassemblent les réflexions des participants et constituent un outil à l'usage des professionnels de la prévention.

Les documents sont en ligne sur le site Internet d'Epidaure (www.epidaure.fr, rubrique publication). Si vous souhaitez recevoir une version papier, vous pouvez en faire la demande par mail : epidaure@valdorel.fnclcc.fr

L'équipe d'Epidaure

Formation

Formation des enseignants en éducation à la santé

Epidaure partenaire de l'Inspection Académique de l'Hérault propose aux équipes éducatives des écoles primaires des modules de formation adaptés aux missions de l'Ecole, programmes des classes et pratiques des enseignants.

Ces animations pédagogiques ont lieu le mercredi matin, sur une durée de trois heures. Elles permettent aux enseignants de faire le point et d'échanger sur leurs représentations des concepts de santé et prévention. Par ailleurs, très concrètement les participants peuvent découvrir et expérimenter les divers outils, démarches et ressources d'éducation pour la santé disponibles pour articuler les contenus disciplinaires du niveau de leur classe avec les priorités de santé publique.

Cette année, ce sont cinq sessions qui se sont tenues. Le thème «Langage, sciences et santé» a attiré une soixantaine d'enseignants de la petite section de maternelle jusqu'au CM2. L'évaluation fait apparaître la satisfaction des participants quant aux méthodes d'animation et contenus des sessions. Les enseignants se disent incités à intégrer le contenu de cette formation dans leur pratique de classe et mieux armés pour mettre en place des projets d'action éducative pour la santé dans leur école.

Jean-Christophe Azorin – Enseignant

gefluc
LES ENTREPRISES CONTRE LE CANCER

LANGUEDOC-ROUSSILLON

CRLC VAL D'AURELLE
34298 MONTPELLIER CEDEX 5
TÉL. 04 67 52 35 47 - FAX 04 67 41 47 23

participe à la Lutte contre le cancer,
au sein des entreprises avec ses 3 missions essentielles :

- informer sur la prévention et le dépistage précoce
- aider la recherche régionale
- apporter une aide aux malades et à leur entourage.



COMITÉ DE L'HÉRAULT

Le Comité de L'Hérault
de la LIGUE CONTRE LE CANCER

C'est 18000 adhérents, 120 délégations locales.

Ses objectifs :

- Soutien à la recherche,
- Aide aux malades et à leur famille,
- Information - Prévention - Dépistage

1, rue des Apothicaires
34298 Montpellier cedex 5
Téléphone : 04 67 61 31 31
Email : cd34@ligue-cancer.net

Lettre d'information
d'Epidaure

Directeur de la
publication : Hélène
Sancho-Garnier

Rédacteur en Chef : Farida
Moussaoui-Bourmane

Comité de rédaction :
l'Equipe d'Epidaure

Contact : 04 67 61 30 11

Epidaure - CRLC,
Parc Euromédecine,
Rue des Apothicaires,
34298 Montpellier Cedex 5
ISSN : 1291 - 2271